



## Tennissokker til herrer

Design: Schachenmayr Designteam

Sværhedsgrad: Nem

### Skostørrelser

42/43 eller ifølge sokketabel

### Materialer

**Regia Cotton Beach**, 100 g pr. ngl

1 ngl i farve 03295 (shell)

1 ngl eller rester i farve 03299 (sea)

Strømpepinde 2,5—3 mm

Uldnål til at hæfte ender

### Grundteknikker

#### Ribmønster

Strik skiftevis 1 r, 1 vr.

#### Glatstriik

Frem og tilbage: Strik ret fra retsiden, vrang fra vrangside.

Rundt: Strik alle m ret.

#### Strikkefasthed:

I glatstriik på p 2,5—3 mm: 30 m x 42 p/omg = 10 cm x 10 cm.

Passer strikkefastheden ikke, så prøv med tykkere eller tyndere pind.

Bemærk: Denne opskrift er til skostørrelse 42/43. Tallene til de øvrige størrelser kan findes i størrelsestabelen.

#### Forkortelser:

m = maske

r = ret

vr = vrang

omg = omgang

p = pind

#### Opskrift

##### Sokker

Slå 64 m op på strømpepinde og fordel m ligeligt på pindene (= 16 m på hver pind). Strik til skaftet rundt i rib idet der strikkes 7 omg i shell, 7 omg i sea, 7 omg i shell og 7 omg i sea. Resten af sokken strikkes i shell. Når sokken måler 22 cm fra opslagskanten, strik timeglasshæl frem og tilbage over de 32 m på 4. og 1. pind, som beskrevet i afsnittet "Vejledning til sokker med timeglasshæl" nedenfor. Inddeling af m til timeglasshæl er 10/12/10 (eller som beskrevet i størrelsestabelen). Fortsæt efter timeglasshælen med at strikke rundt i glatstriik over alle m. Når foden måler 22 cm fra hælen af, strik båndtå rundt i glatstriik som beskrevet i afsnittet "Vejledning til sokker med timeglasshæl". Gentag indtagningerne til båndtå efter 1. indtagnings-omg som følger: 1 gang på følgende 4. omg, gentag på hver 3. omg 2 gange i alt, gentag på hver 2. omg 3 gange i alt, gentag på hver omg 7 gange i alt.



#### Montering

Træk tråden igennem de resterende 8 m og træk dem sammen. Bryd garnet og hæft ender.

Strik den anden sok magen til.

#### Tip

Sokkerne kan strikkes i den passende størrelse ved hjælp af størrelsestabelen.

#### Vejledning til sokker med timeglasshæl

**Opslag**: Slå det påkrævede antal masker op og fordel dem ligeligt over 4 strømpepinde med mindre anden fordeling opgives i opskriften. Omg-overgang ligger midt bag, dvs. mellem 4. og 1. pind. Stedet er automatisk markeret, da tråden fra begyndelsen af garnet ligger der.

Nu strikkes **skaftet** ved at strikke rundt. Man kan strikke nogle cm ribkant i ribmønster (f.eks. skiftevis 1 r, 1 vr eller 2 r, 2 vr). Ved at bruge skiftevis ret- og vrangmasker bliver ribkanten elastisk. Efter ribkanten kan skaftet enten strikkes fortsat i rib, eller i glatstriik eller et andet mønster. Til nogle mønstre skal der bruges flere masker end angivet i tabellerne.

Gratis mønster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA



## Timeglashæl

Denne hæl strikkes i glatstrik frem og tilbage over maskerne fra 1. og fra 4. pind. Hvis skaffet er strikket i strukturmønster, så kan der fra 1-2 cm før slutningen af skaffet strikkes glatstrik over maskerne af 1. og 4. pind og fortsættes med mønster over 2. og 3. pind. Hvis nødvendigt, kan der i 1. omgang strikkes indtagninger på 1. og 4. pind.

Maskerne til hælen deles op i 3 dele ifølge tabellen "inddeling af masker". I tabellen står antallet af vendemasker som strikkes på 1. pind før 1. stråstreg, og antallet af vendemasker som strikkes på 4. pind efter 2. skrånstreg. Antallet af masker i den midterste del (over disse masker strikkes der ikke vendemasker) står mellem de to skrånstreger. Derefter strikkes vendepinde med vendemasker. I den første halvdel af hælen strikkes den første vendemaske på 1. pind i den sidste maske før 2. pind, og den første vendemaske på 4. pind strikkes i den første maske efter 3. pind. På hver følgende pind strikkes i slutningen af hver pind fra retsiden og i slutningen af hver pind fra vrangsiden 1 maske mindre, arbejdet vendes, og der strikkes en vendemaske. Dette fortsættes indtil der er kun masker fra den midterste del tilbage og alle andre masker er på pindene som vendemasker. De strikkes nu 2 omgange over alle masker. I den anden halvdel af hælen strikkes vendepinde i modsatte regning, dvs. på 1. pind strikkes den første vendemaske i 1. maske efter den midterste del, og den sidste vendemaske i den sidste maske på 1. pind, og på 4. pind strikkes den første vendemaske i første maske før den midterste del og den sidste vendemaske i den første maske på 4. pind.

### 1. halvdel af hælen:

**1. pind (retside):** Strik alle masker på 1. pind ret, vend arbejdet.

**2. pind (vrangside):** Nu strikkes vendemasken, idet garnet lægges foran arbejdet og den første maske løftes vrang løs af. Garnet trækkes nu hen over pinden og bagved, så masken trækkes over pinden og lægger sig dobbelt. Stram tråden, da der ellers opstår huller.

Læg garnet foran arbejdet og strik vrang over alle resterende masker på 1. pind og alle masker på 4. pind.

**3. pind:** Strik en vendemaske, og strik ret over alle resterende masker på 4. og 1. pind indtil vendemasken i slutningen af pinden (vendemasken strikkes ikke og forbliver på venstre pind), vend arbejdet.

**4. pind:** Strik en vendemaske og strik vrang indtil før vendemasken, vend arbejdet. Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er kun maskerne i den midterste del tilbage. Strik nu 2 omgang over alle masker, idet der strikkes ret over hælmaskerne, og i skafftmønsteret på 2. og 3. pind. Alle vendemasker strikkes som en maske, dvs. begge maskeled strikkes ret sammen som en maske. Derefter strikkes anden halvdel af hælen.

### 2. halvdel af hælen:

**1. pind (retside):** Strik ret over maskerne i den midterste del og yderligere en maske, vend arbejdet.

**2. pind (vrangside):** Strik en vendemaske. Strik vrang over de resterende masker i den midterste del og den følgende maske, vend arbejdet.

**3. pind:** Strik en vendemaske. Strik ret over alle masker hen til vendemasken, strik vendemasken ret og strik den følgende maske ret, vend arbejdet.

**4. pind:** Strik en vendemaske. Strik vrang over alle masker hen til vendemasken, strik vendemasken vrang, strik den følgende maske vrang, vend arbejdet.

Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er strikket vendemasker over de yderste masker af hælen i hver side. Efter sidste pind på vrangsiden, vend arbejdet, strik en vendemaske, strik ret over de resterende masker på 4. pind. Fortsæt nu med at strikke rundt og strik i første omgang vendemaskerne ret. Strik derefter foden og tåspids.

### Båndtå

Til **båndtå**, strik på 1. og 3. pind indtil 3 masker før slutningen af pinden, 2 masker ret sammen og sidste maske ret. På 2. og 4. pind, strik den første maske ret, tag en maske ret løs af, strik en maske ret, og træk den løse maske over den strikkede. Gentag disse indtagninger de antal gange som er angivet i tabellen, indtil der er i alt 8 masker tilbage på pindene. Træk tråden igennem disse masker 2 gange, træk dem sammen og hæft ender.

**Størrelsestabel til sokker med timeglashæl strikket i REGIA 4-tråds garn  
Strikkefasthed på pind 2 - 3: 30 m og 42 omg i glatstrikning = 10 x 10 cm**

Størrelse	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Antal opslags-m i alt/m per pind	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18	72/18	76/19
Masker til hæl	30	32	32	34	36	36	38
Skaftlængde	17	18	19	19	20	20	21
Hæklap							
Højde på hæklap (antal p)	28	30	30	32	34	34	36
Inddeling af m	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Antal af opsamlede m på begge sider	15	16	16	17	18	18	19
Timeglashæl							
Hælbredde (m)	30	32	32	34	36	36	38
Inddeling af m	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Fodlængde til tåspids (cm)	20	21	22	22,5	24	24,5	25
Indtagningerne til båndtå efter 1. omg med indtagninger							
På 4. omgang	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
På hver 3. omgang	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
På hver 2. omgang	3x	3x	3x	4x	4x	4x	5x
På hver omgang	6x	7x	7x	7x	8x	8x	8x
Fodlængde i alt (cm)	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32

Gratis mønster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA



## Tennissockar till herr

Design: Schachenmayr Designteam

Svårighetsgrad: Lätt

### Skostorlekar

42/43 eller efter socktabellen

### Material

**Regia Cotton Beach**, 100 g per nysta

1 nyst. i färg 03295 (shell)

1 nyst. eller rester i färg 03299 (sea)

Strumpstickor 2,5—3 mm

Ullnål till att fästa ändar med

### Grundteknik

#### Resärmönster

Sticka växelvis 1 rm, 1 am.

### Slätstickning

Fram och tillbaka: Sticka räta från rätsidan, aviga från avigsidan.

Runt: Sticka alla m räta.

### Masktäthet:

I slätstickning med st. 2,5—3: 30 m x 42 v = 10 cm x 10 cm.

Stämmer masktätheten inte, så prova med tjockare eller tunnare stickor.

Obs! Denna beskrivning är till skostorlek 42/43. Siffrorna till de övriga storlekarna finns i storlekstabellen.

### Förkortningar:

m = maska

rm = rät

am = avig

v = varv

st = sticka

### Beskrivning

#### Sockar

Lägg upp 64 m på strumpstickor och fördela m jämnt på stickorna (= 16 m på varje sticka). Sticka till skaftet runt i resår och det stickas 7 v i shell, 7 v i sea, 7 v i shell och 7 v i sea. Resten av sockan stickas i shell.

När sockan mäter 22 cm från uppläggningsskanten, sticka timglashäl fram och tillbaka över de 32 m på 4:e och 1:a stickan, som beskrivs i avsnittet "Vägledning till sockar med timglashäl" nedanför. Indeling av m till timglashäl är 10/12/10 (eller som beskrivs i storlekstabellen).

Fortsätt efter timglashälen med att sticka runt i slätstickning över alla m.

När foten mäter 22 cm från hälen, stickas bandtå runt i slätstickning som beskrivs i avsnittet "Vägledning till sokkar med timglashäl". Upprepa minskningarna till bandtå efter 1:a minsknings-v som följer: 1 gång på följande 4:e v, upprepa på vart 3:e v 2 gånger totalt, upprepa på vartannat v 3 gånger totalt, upprepa på varje v 7 gånger totalt.



### Montering

Drag tråden genom de resterande 8 m och drag ihop dem. Tag av garnet och fäst alla ändar.

Sticka den andra sockan på samma sätt.

### Tips

Sockarna kan stickas i den passande storleken med hjälp av storlekstabellen.

### Vägledning till sockar med timglashäl

**Uppläggning:** Lägg upp de angivna antal maskor och fördela dem jämnt över 4 strumpstickor med annan mindre fördelning anges i beskrivningen. V-övergång ligger mitt bak, dvs. mellan 4:e och 1:a stickan. Stället är automatiskt markerat, då tråden från början av garnet ligger där.

Nu stickas **skaftet** genom att sticka runt. Man kan sticka några cm resårkant i resärmönster (t.ex. växelvis 1 rm, 1 am eller 2 rm, 2 am). Genom att använda växelvis rät- och avigmaskor blir resårkanten elastisk. Efter resårkanten kan skaftet antingen stickas fortsatt i resår, eller i slätstickning eller ett annat mönster. Till vissa mönster skall det användas flera maskor än som angivits i tabellerna.

Gratis mönster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA



## Timglashäl

Denna häls stickas i slätstickning fram och tillbaka över maskorna från 1:a och 4:e stickan. Om skaftet är stickat i strukturmönster, så kan det från 1-2 cm före slutet av skaftet stickas slätstickning över maskorna på 1:a och 4:e stickan och fortsättas med mönster över 2:a och 3:e stickan. Om det är nödvändigt, kan det på 1:a varvet stickas minskningar på 1:a och 4:e stickan.

Maskorna till hälen delas upp i 3 delar enligt tabellen "indelning av maskor". I tabellen står antalet vändmaskor som stickas på 1:a stickan före 1:a snedstrecket, och antalet av vändmaskor som stickas på 4:e stickan står efter 2:a snedstrecket. Antalet maskor i den mittersta delen (över dessa maskor stickas det inte vändmaskor) står mellan de två snedstrecken. Därefter stickas vändvarv med vändmaskor. I den första halvan av hälen stickas den första vändmaskan på 1:a stickan i den sista maskan före 2:a stickan, och den första vändmaskan på 4:e stickan stickas i den första maskan efter 3:e stickan. På varje följande varv stickas i slutet av varje varv från rätsidan och i slutet på varje varv från avigsidan 1 maska mindre, arbetet vänds, och det stickas en vändmaska. Detta fortsätter till det är bara maskorna från den mittersta delen kvar och alla andra maskor är på stickorna som vändmaskor.

Det stickas nu 2 varv över alla maskor. I den andra halvan av hälen stickas vändvarv i motsatta riktningen, dvs. på 1:a stickan stickas den första vändmaskan i 1:a maskan efter den mittersta delen, och den sista vändmaskan i den sista maskan på 1:a stickan, och på 4:e stickan stickas den första vändmaskan i första maskan före den mittersta delen och den sista vändmaskan i den första maskan på 4:e stickan.

### 1:a halvan av hälen:

**1:a stickan (rätsidan):** Sticka alla maskor på 1:a varvet rätt, vänd arbetet.

**2:a stickan (avigsidan):** Nu stickas vändmaskan, garnet läggs framför arbetet och den första maskan lyfts avig. Garnet dras nu fram över stickan och bakom, så maskan dras över stickan och lägger sig dubbel. Drag åt tråden, då det annars uppstår hål. Lägg garnet framför arbetet och sticka aviga över alla resterande maskor på 1:a stickan och alla maskor på 4:e stickan.

**3:e stickan:** Sticka en vändmaska, och sticka räta över alla resterande maskor på 4:e och 1:a stickan till vändmaskan i slutet på stickan (vändmaskan stickas inte och blir kvar på vänster sticka), vänd arbetet.

**4:e stickan:** Sticka en vändmaska och sticka aviga till före vändmaskan, vänd arbetet.

Upprepa **3:e och 4:e stickan**, till det är bara maskorna i den mittersta delen kvar. Sticka nu 2 varv över alla maskor, och det stickas räta över hälsmaskorna, och i skaftmönster på 2:a och 3:e stickan. Alla vändmaskor stickas som en maska, dvs. båda maskled stickas räta tillsammans som en maska.

Därefter stickas andra halvan av hälen.

### 2:a halvan av hälen:

**1:a stickan (rätsidan):** Sticka räta över maskorna i den mittersta delen och ytterligare en maska, vänd arbetet.

**2:a stickan (avigsidan):** Sticka en vändmaska. Sticka aviga över de resterande maskorna i den mittersta delen och den följande maskan, vänd arbetet.

**3:e stickan:** Sticka en vändmaska. Sticka räta över alla maskor fram till vändmaskan, sticka vändmaskan rät och sticka den följande maskan rät, vänd arbetet.

**4:e stickan:** Sticka en vändmaska. Sticka aviga över alla maskor fram till vändmaskan, sticka vändmaskan avig, sticka den följande maskan avig, vänd arbetet.

Upprepa **3:e och 4:e stickan**, till det är stickat vändmaskor över de yttersta maskorna på hälen i var sida. Efter sista stickan på avigsidan, vänd arbetet, sticka en vändmaska, sticka räta över de resterande maskorna på 4:e stickan. Fortsätt nu sticka runt och sticka i första varvet vändmaskorna räta.

Sticka därefter foten och tåspets.

### Bandtå

Till **bandtå**, sticka på 1:a och 3:e stickan till 3 maskor före slutet av stickan, 2 maskor räta tillsammans och sista maskan rät. På 2:a och 4:e stickan, stickas den första maskan rät, lyft en maska rät, sticka en maska rät, och drag den lyfta maskan över den stickade. Upprepa dessa minskningar de antal gånger som är angivet i tabellen, till det är totalt 8 maskor kvar på stickan. Drag tråden genom dessa maskor 2 gånger, drag dem tillsammans och fäst ändan.

### Storlekstabell till sockar med timglashäl stickade i REGIA 4-tråds garn

#### Masktätheten på stickor 2 - 3: 30 m och 42 v slätstickning i slätstickning = 10 x 10 cm

Storlek	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Antal upplagda totalt/m per sticka	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18	72/18	76/19
Maskor till häls	30	32	32	34	36	36	38
Skaftlängd	17	18	19	19	20	20	21
Hälklapp							
Höjd på hälsklapp (antal v)	28	30	30	32	34	34	36
Indelning av m	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Antal upplockade m på båda sidor	15	16	16	17	18	18	19
Timglashäl							
Hälsbredd (m)	30	32	32	34	36	36	38
Indelning av m	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Fotlängd till tåspets (cm)	20	21	22	22,5	24	24,5	25
Minskningarna till bandtå efter 1:a v med minskningar							
På 4:e varv	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
På 3:e varv	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
På vartannat v	3x	3x	3x	4x	4x	4x	5x
På varje v	6x	7x	7x	7x	8x	8x	8x
Fotlängd totalt (cm)	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32

Gratis mönster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA